



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
1. 3463 Babbel, Moritz	1999 1.TCO Die Bären	16:21	1.MU16	1.M
2. 3321 Günther, Jakob	1986 Kickers Wahnbek	17:01	1.M20	2.M
3. 3429 Eickholt, Matthias	1986 Emdener LG	17:12	2.M20	3.M
4. 3464 Prigge, Sönke	1997 1.TCO Die Bären	17:52	1.MU18	4.M
5. 3327 Schlaack, Christoph	1983 Hannover	17:56	1.M30	5.M
6. 3424 Zoll, Andreas	1970 LSF Oldenburg	18:19	1.M40	6.M
7. 3081 Menze, Jasper	1988 TuS Sythen	18:24	3.M20	7.M
8. 3118 Borries, Stefan	1994 Brake	18:45	4.M20	8.M
9. 3311 Krensellack, Marc-Kevin	1998 FTSV Jahna Brinkum	18:48	2.MU18	9.M
10. 3392 Cornelius, Stephan	1971 Team Laufrausch e.V.	18:50	2.M40	10.M
<b>11. 3373 Lomax, Jacqueline</b>	<b>1989 VfL Oldenburg</b>	<b>18:53</b>	<b>1.W20</b>	<b>1.W</b>
12. 3125 Jaedicke, Florian	1986 TSV Großenkneten	18:53	5.M20	11.M
13. 3180 Schäfer, Felix	1991 ESV-Tri-Team	19:16	6.M20	12.M
14. 3205 Reents, Jürgen	1971 Team Laufrausch e.V.	19:22	3.M40	13.M
15. 3326 Decker, Tim	1986 TSV Großenkneten	19:23	7.M20	14.M
16. 3471 Dierking, Stefan	1968 1.TCO Die Bären	19:32	1.M45	15.M
17. 3435 Ibelings, Michael	1974 LSF Oldenburg	19:41	4.M40	16.M
18. 3411 Erbe, Christian	1986 Oldenburg	19:55	8.M20	17.M
19. 3186 Sies, Ralf	1970 Oldenburg	20:02	5.M40	18.M
20. 3376 Wolf, Fynn-Luca	2001 VfL Oldenburg	20:03	1.MU14	19.M
21. 3155 Padeken, Tom	1994 TuS Jaderberg	20:11	9.M20	20.M
22. 3401 Haucken, Erik	2001 SWO	20:13	2.MU14	21.M
23. 3407 Meyer, Andreas	1967 SVE Wiefelstede	20:15	2.M45	22.M
24. 3441 Cordes, Carsten	1989 Oldenburg	20:20	10.M20	23.M
25. 3080 Knepper, Markus	1977 TuS Sythen	20:22	1.M35	24.M
26. 3402 Haucken, Philipp	1998 SWO	20:26	3.MU18	25.M
27. 3001 Helms, Michael	1969 Oldenburg	20:30	3.M45	26.M
28. 3316 Hocke, Wilfried	1964 LC Hansa Stuhr	20:31	1.M50	27.M
29. 3323 Gerdt, Nikolai	1980 Brake	20:44	2.M30	28.M
30. 3224 Fuchs, Christian	1971 Hatten	20:44	6.M40	29.M
31. 3008 Schoo, Jens	1983 Oldenburg	20:46	3.M30	30.M
32. 3366 Schröder, Kiril	1982 Oldenburg	20:49	4.M30	31.M
<b>33. 3457 Albrecht, Alia</b>	<b>2000 LG Braunschweig</b>	<b>20:51</b>	<b>1.WU16</b>	<b>2.W</b>
34. 3346 Dogs, Ralph	1967 Aktiv Fitness Bösel	21:22	4.M45	32.M
<b>35. 3372 Scholl, Kathrin</b>	<b>1979 VfL Oldenburg</b>	<b>21:23</b>	<b>1.W35</b>	<b>3.W</b>
36. 3375 Teuber, Bernd	1965 VfL Oldenburg	21:23	5.M45	33.M
<b>37. 3477 Andres, Bonnie</b>	<b>2000 VfL Oldenburg</b>	<b>21:31</b>	<b>2.WU16</b>	<b>4.W</b>
38. 3410 Yonkoski, Joseph	1987 Oldenburg	21:45	11.M20	34.M
39. 3337 Jeske, Jürgen	1960 VfL Oldenburg	22:09	2.M50	35.M
<b>40. 3425 Metzmer, Annemone</b>	<b>1975 LSF Oldenburg</b>	<b>22:20</b>	<b>2.W35</b>	<b>5.W</b>
41. 3324 Sommerfeld, Sebastian	1981 Oldenburg	22:29	5.M30	36.M
42. 3465 Tolan, Ismet	1973	22:33	7.M40	37.M
<b>43. 3466 Glombitza, Katja</b>	<b>1981 Team Laufrausch</b>	<b>22:33</b>	<b>1.W30</b>	<b>6.W</b>



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
44. 3132 Schulz, Axel	1985 Oldenburg	22:35	12.M20	38.M
45. 3091 Jaedicke, Frank	1989 Bad Zwischenahn	22:37	13.M20	39.M
<b>46. 3061 Lucius, Cathrin</b>	<b>1997 TuS Sythen</b>	<b>22:41</b>	<b>1.WU18</b>	<b>7.W</b>
<b>47. 3369 Dongowski, Anke</b>	<b>1967 Oldenburg</b>	<b>22:49</b>	<b>1.W45</b>	<b>8.W</b>
48. 3344 Wirth, Pierre	1965 Osenblitzzzzzzz	22:53	6.M45	40.M
<b>49. 3198 Instinske, Jana</b>	<b>1996 SV Ofenerdiek</b>	<b>22:58</b>	<b>1.WU20</b>	<b>9.W</b>
50. 3468 Scheper, Philipp	1991	22:58	14.M20	41.M
51. 3257 Plätzer, Lennard	2000 VfL Oldenburg	23:01	2.MU16	42.M
52. 3202 Rabba, Bent	2002 VTB Triathlon Varel	23:05	3.MU14	43.M
53. 3305 Dierks, Eyk	2004 SV Brake Lauffeuer	23:05	1.MU12	44.M
54. 3412 Gottschling, Holger	1962 Oldenburg	23:12	3.M50	45.M
55. 3168 Tischendorf, Malte	2000 Hockeyclub	23:14	3.MU16	46.M
56. 3374 Fuchs, Peter	1954 VfL Oldenburg	23:17	1.M60	47.M
<b>57. 3011 Böneker, Christine</b>	<b>1981 Rastede</b>	<b>23:18</b>	<b>2.W30</b>	<b>10.W</b>
58. 3382 Jablonski, Oliver	1997 SV Achtermeer	23:19	4.MU18	48.M
59. 3010 Böneker, Hergen	1978 Rastede	23:22	2.M35	49.M
60. 3123 Brunken, Sven	1983 Oldenburg	23:23	6.M30	50.M
61. 3304 Franjicevic, Luka	2001 SV Brake Lauffeuer	23:25	4.MU14	51.M
62. 3351 Meyer, Matthias	1972 Stahl Heppens	23:34	8.M40	52.M
63. 3222 Fuchs, Luca	2004 Schwarz-Weiß Oldenburg	23:36	2.MU12	53.M
64. 3251 Kattwinkel, Uwe	1965 SSV Gristede	23:39	7.M45	54.M
65. 3075 Schwadrat, Fredrik	2001 TuS Sythen	23:42	5.MU14	55.M
66. 3284 Van Heselen, Niklas	1998 Team inform	23:43	5.MU18	56.M
67. 3079 Gerdemann, Jonas	2003 TuS Sythen	23:45	3.MU12	57.M
<b>68. 3218 Dallaserra, Medea</b>	<b>2002 Vareler Turnerbund/VTB</b>	<b>23:45</b>	<b>1.WU14</b>	<b>11.W</b>
69. 3144 Kühl, Tobias	1992 Oldenburg	23:46	15.M20	58.M
70. 3105 Pieper, Jannis	2002 1. TCO Die Bären	23:57	6.MU14	59.M
71. 3134 Beckemeyer, Hendrik	1989 Großenkneten	23:58	16.M20	60.M
72. 3078 Wegener, Benedikt	2003 TuS Sythen	24:00	4.MU12	61.M
73. 3481 Omayrat, Ghassan	1957 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	24:02	1.M55	62.M
<b>74. 3215 Loxen-Drewes, Heike</b>	<b>1973 Oldenburg</b>	<b>24:05</b>	<b>1.W40</b>	<b>12.W</b>
<b>75. 3185 von Lehmden, Teresa</b>	<b>1987 TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon</b>	<b>24:08</b>	<b>2.W20</b>	<b>13.W</b>
76. 3341 Kolossa, Matthias	1973 Uplengen	24:10	9.M40	63.M
77. 3408 Meyer, Jan-Marek	2001 SVE Wiefelstede	24:12	7.MU14	64.M
<b>78. 3340 Lambertus, Theresa</b>	<b>2002 DSC Oldenburg</b>	<b>24:13</b>	<b>2.WU14</b>	<b>14.W</b>
79. 3275 Von Seggern, Gerd	1964 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	24:16	4.M50	65.M
80. 3400 Schlafke, Jan Hendrik	1985 Hannover	24:21	17.M20	66.M
81. 3478 Stein, Uwe	1964 VfL Oldenburg	24:23	5.M50	67.M
82. 3073 Delitsch, Linus	2000 TuS Sythen	24:24	4.MU16	68.M
<b>83. 3210 Jaschinski, Manuela</b>	<b>1965 Weyher Lauftreff</b>	<b>24:24</b>	<b>2.W45</b>	<b>15.W</b>
84. 3285 Kramer, Uwe	1985 Team inform	24:28	18.M20	69.M
85. 3313 Stein, Eike	1994 LSF Oldenburg	24:29	19.M20	70.M
86. 3315 Silhan, Tim	1994 LSF Oldenburg	24:30	20.M20	71.M



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
<b>87. 3067 Fricke, Hannah</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>24:32</b>	<b>3.WU14</b>	<b>16.W</b>
<b>88. 3068 Fricke, Rahel</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>24:32</b>	<b>4.WU14</b>	<b>17.W</b>
89. 3109 Kube, Bernhard	1964 Oldenburg	24:33	6.M50	72.M
90. 3174 Rosenkranz, Tim	1988 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	24:34	21.M20	73.M
<b>91. 3066 Haibach, Marlee</b>	<b>1999 TuS Sythen</b>	<b>24:39</b>	<b>3.WU16</b>	<b>18.W</b>
<b>92. 3069 Kniesburgers, Julia</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>24:39</b>	<b>5.WU14</b>	<b>19.W</b>
93. 3458 Albrecht, Holger	1969	24:41	8.M45	74.M
94. 3223 Fuchs, Nico	2005 Schwarz-Weiß Oldenburg	24:42	1.MU10	75.M
95. 3082 Friese, Niklas	1992 TuS Sythen	24:43	22.M20	76.M
96. 3451 Steder, Nartin	1959	24:43	2.M55	77.M
97. 3076 Lindner, Philip	2000 TuS Sythen	24:44	5.MU16	78.M
<b>97. 3000 Vieth, Melanie</b>	<b>1980 VfL Rastede</b>	<b>24:44</b>	<b>3.W30</b>	<b>20.W</b>
99. 3252 Warntjen, Rainer	1965 SSV Gristede	24:45	9.M45	79.M
100. 3181 Korth, Stephen	1963 Grün-Weiß	24:48	7.M50	80.M
101. 3136 Krex, Wolfgang	1951 SV Ofenerdiek	24:49	2.M60	81.M
102. 3286 Dubiel, Carsten	1949 Hirsch Apotheke Weener	24:51	1.M65	82.M
<b>103. 3064 Mertmann, Julia</b>	<b>2000 TuS Sythen</b>	<b>24:53</b>	<b>4.WU16</b>	<b>21.W</b>
104. 3383 Bösch, Andreas	1958 SV Eintracht Wildenloh	24:56	3.M55	83.M
<b>105. 3433 Senger, Emma Lou</b>	<b>1999 Wildeshausen</b>	<b>24:58</b>	<b>5.WU16</b>	<b>22.W</b>
<b>106. 3406 von Lienen, Sonja</b>	<b>1978 SG Stern Bremen</b>	<b>24:58</b>	<b>3.W35</b>	<b>23.W</b>
107. 3358 von Engelmann, Sascha	1968 LC Wechloy	24:59	10.M45	84.M
<b>108. 3359 von Engelmann, Hanna</b>	<b>2003 LC Wechloy</b>	<b>25:00</b>	<b>1.WU12</b>	<b>24.W</b>
109. 3050 Drenckhan, Sven	1969 Bösel	25:01	11.M45	85.M
110. 3160 Mesenbrink, Christian	1986 SV Brake Lauffeuer	25:01	23.M20	86.M
111. 3179 Bußmann, Timo	1989 TuS Sythen	25:03	24.M20	87.M
112. 3046 Büsing, Carsten	1975 Oldenburg	25:05	3.M35	88.M
113. 3111 Wolf, Tom	1987 Oldenburg	25:07	25.M20	89.M
114. 3169 Tischendorf, Axel	1955 Hockeyclub	25:08	4.M55	90.M
<b>115. 3141 Battermann, Lisa</b>	<b>2000 Rastede</b>	<b>25:23</b>	<b>6.WU16</b>	<b>25.W</b>
<b>116. 3070 Wessel, Hannah</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>25:23</b>	<b>6.WU14</b>	<b>26.W</b>
117. 3139 Ammersken, Lars	1997 Oldenburg	25:23	6.MU18	91.M
118. 3447 Lorenz, Heiko	1969	25:25	12.M45	92.M
<b>119. 3133 Seeger, Melina</b>	<b>1989 Großenkneten</b>	<b>25:29</b>	<b>3.W20</b>	<b>27.W</b>
<b>120. 3140 Preuß, Bettina</b>	<b>1984 Varel</b>	<b>25:30</b>	<b>4.W30</b>	<b>28.W</b>
<b>121. 3056 Gerdemann, Sarah</b>	<b>1984 TuS Sythen</b>	<b>25:39</b>	<b>5.W30</b>	<b>29.W</b>
<b>122. 3058 Wimmers, Julia</b>	<b>1994 TuS Sythen</b>	<b>25:41</b>	<b>4.W20</b>	<b>30.W</b>
123. 3309 Wartenberg, Paul	1990 Artilleriehood	25:43	26.M20	93.M
124. 3089 Alberts, Sönke	1972 Post SV	25:48	10.M40	94.M
125. 3414 Bakenhus, Dirk	1979 Oldenburg	25:52	4.M35	95.M
126. 3314 Stein, Tammo	1997 LSF Oldenburg	25:53	7.MU18	96.M
<b>127. 3178 Fohrmann, Sarina</b>	<b>1990 TuS Sythen</b>	<b>25:54</b>	<b>5.W20</b>	<b>31.W</b>
128. 3273 Moldenhauer, Erich	1966 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	25:56	13.M45	97.M
129. 3338 Behrens, Stefan	1987 VfL Oldenburg	25:56	27.M20	98.M



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
<b>130. 3060 van Eik, Sina</b>	<b>1997 TuS Sythen</b>	<b>25:56</b>	<b>2.WU18</b>	<b>32.W</b>
<b>131. 3226 Bartminn, Frauke</b>	<b>1973 Oldenburg</b>	<b>25:56</b>	<b>2.W40</b>	<b>33.W</b>
132. 3421 Haerke, Hannes Justus	1983 Crossfit Oldenburg	26:05	7.M30	99.M
<b>133. 3422 Heinen, Nadja</b>	<b>1978 Crossfit Oldenburg</b>	<b>26:06</b>	<b>4.W35</b>	<b>34.W</b>
<b>134. 3037 Krebs, Lea</b>	<b>1992 Oldenburg</b>	<b>26:06</b>	<b>6.W20</b>	<b>35.W</b>
135. 3023 Rieniets, Siegfried	1952 TuS Ofen	26:11	3.M60	100.M
136. 3013 Freudenthal, Mirco	1971 Oldenburg	26:12	11.M40	101.M
<b>137. 3007 Müller, Annika</b>	<b>2002 VTB Triathlon Varel</b>	<b>26:19</b>	<b>7.WU14</b>	<b>36.W</b>
138. 3381 Petznik, Bennet	2000 Westerstede	26:22	6.MU16	102.M
139. 3297 Roblick, Ferdinand	1981 Vareler TB	26:22	8.M30	103.M
140. 3379 Petznik, Hergen	1965 Westerstede	26:23	14.M45	104.M
<b>141. 3282 Sowa, Henrieke</b>	<b>1987 Team inform</b>	<b>26:25</b>	<b>7.W20</b>	<b>37.W</b>
142. 3172 Hecklinger, Hubertus	1975 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	26:26	5.M35	105.M
<b>143. 3193 von Reeken, Ute</b>	<b>1966 Oldenburg</b>	<b>26:28</b>	<b>3.W45</b>	<b>38.W</b>
144. 3077 Wegener, Jan	2000 TuS Sythen	26:29	7.MU16	106.M
145. 3384 Hinrichs, Ingo	1972 KSG lo-Han	26:30	12.M40	107.M
146. 3190 Brück, Matthias	1968 SV Ofenerdiek	26:30	15.M45	108.M
147. 2108 Endlich, Herbert	1964 Strackerjan 32 and friends	26:31	8.M50	109.M
148. 3388 Wollny, Andre	1990 Wardenburg	26:34	28.M20	110.M
<b>149. 3063 Plogmaker, Ann-Christin</b>	<b>1998 TuS Sythen</b>	<b>26:39</b>	<b>3.WU18</b>	<b>39.W</b>
<b>150. 3062 Lucius, Franka</b>	<b>1998 TuS Sythen</b>	<b>26:39</b>	<b>4.WU18</b>	<b>40.W</b>
151. 3239 Meyer, Bernd	1965 TG Wiesmoor	26:39	16.M45	111.M
152. 3074 Joachimsmeier, Felix	2000 TuS Sythen	26:40	8.MU16	112.M
<b>152. 3432 Senger, Ann Christin</b>	<b>1968 Wildeshausen</b>	<b>26:40</b>	<b>4.W45</b>	<b>41.W</b>
<b>152. 3312 Stein, Sabine</b>	<b>1966 LSF Oldenburg</b>	<b>26:40</b>	<b>4.W45</b>	<b>41.W</b>
155. 3423 Niemeier, Malte	2001 SVE Wiefelstede	26:41	8.MU14	113.M
<b>156. 3306 Lueken, Sandra</b>	<b>1976 TSV Großenkneten</b>	<b>26:43</b>	<b>5.W35</b>	<b>43.W</b>
157. 3302 Kramer, Luca	2002 SV Brake Lauffeuer	26:47	9.MU14	114.M
158. 3108 Joosten, Marco	1976 Varel	26:47	6.M35	115.M
159. 3479 Brosam, Markus	1979 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	26:48	7.M35	116.M
160. 3276 Fleischer, Michael	1990 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	26:48	29.M20	117.M
161. 3303 Dierks, Ben	2001 SV Brake Lauffeuer	26:49	10.MU14	118.M
162. 3121 Wohlers, Leon	1999 Oldenburg	26:52	9.MU16	119.M
163. 3256 Stolte, Paul	2001 Gymnasium Eversten	27:02	11.MU14	120.M
164. 3203 Sievers, Wilfried	1964 Lauftreff Eversten	27:08	9.M50	121.M
<b>165. 3036 Krebs, Antje</b>	<b>1965 Oldenburg</b>	<b>27:16</b>	<b>6.W45</b>	<b>44.W</b>
166. 3035 Surek, Michael	1955 Oldenburg	27:19	5.M55	122.M
167. 3308 Cetin, Dursun	1991 Artilleriehood	27:20	30.M20	123.M
<b>168. 3417 Engelbart, Julia</b>	<b>1975 Wiefelstede</b>	<b>27:20</b>	<b>6.W35</b>	<b>45.W</b>
169. 3467 Ehrlich, Jonte Marinus	2005 BSC Alcosta	27:21	2.MU10	124.M
<b>170. 3426 Büßel, Ina</b>	<b>1990 Brake</b>	<b>27:21</b>	<b>8.W20</b>	<b>46.W</b>
171. 3438 Reinert, Torge	2004 GS Wechloy	27:22	5.MU12	125.M
172. 3225 Enstipp, Frank	1962 SV Ofenerdiek	27:24	10.M50	126.M



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit			
173. 3145 Heinssen, Thorben	1987 Bünting Team	27:25	31.M20	127.M	
<b>174. 3072 Stenner, Johanna</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>27:25</b>	<b>8.WU14</b>	<b>47.W</b>	
175. 3267 Hausmann, Hansi	1985 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	27:30	32.M20	128.M	
176. 3146 Leubner, Aiko	1990 Bünting Team	27:31	33.M20	129.M	
177. 3199 Kühn, Kurt	1961 Lauftreff Wilhelmshaven	27:35	11.M50	130.M	
<b>178. 3159 Kreikebohm, Anna</b>	<b>1989 SV Brake Lauffeuer</b>	<b>27:41</b>	<b>9.W20</b>	<b>48.W</b>	
179. 3264 König, Tobias	1976 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	27:42	8.M35	131.M	
<b>180. 3044 Wiens, Elvira</b>	<b>1977 Oldenburg</b>	<b>27:47</b>	<b>7.W35</b>	<b>49.W</b>	
181. 3386 Koch, Andreas	1969 LSF Oldenburg	27:49	17.M45	132.M	
182. 3437 Villanes-Erquinio, Jordi	1999 Oldenburg	27:49	10.MU16	133.M	
183. 3158 Hemken, Uwe	1952 LT Bad Zwischenahn	27:53	4.M60	134.M	
<b>184. 3071 Rogge, Dana</b>	<b>2001 TuS Sythen</b>	<b>27:57</b>	<b>9.WU14</b>	<b>50.W</b>	
185. 3030 Köster, Kevin	1982 Oldenburg	27:57	9.M30	135.M	
186. 3450 Scholz, Gunnar	1966 LTC Cäciliengroden	27:59	18.M45	136.M	
<b>187. 3090 Alberts, Birgit</b>	<b>1973 Post SV</b>	<b>27:59</b>	<b>3.W40</b>	<b>51.W</b>	
188. 3462 NN, NN	1986	28:00	34.M20	137.M	
<b>189. 3029 Janssen, Christina</b>	<b>1988 Oldenburg</b>	<b>28:01</b>	<b>10.W20</b>	<b>52.W</b>	
<b>190. 3442 Schmidt, Birgitte</b>	<b>1961 Edeweicht</b>	<b>28:02</b>	<b>1.W50</b>	<b>53.W</b>	
191. 3195 von der Pütten, Axel	1960 Lauftreff Rastede	28:03	12.M50	138.M	
192. 3054 Schmidt, Julian	2001 Ganderkesee	28:04	12.MU14	139.M	
193. 3446 Smidt, Wilhelm	1986 Papaya Crew	28:07	35.M20	140.M	
194. 3204 Wältermann, Mosche	2003 Post SV	28:15	6.MU12	141.M	
<b>195. 3016 Deutschendorf, Jessica</b>	<b>1989 Westerstede</b>	<b>28:17</b>	<b>11.W20</b>	<b>54.W</b>	
196. 3025 Korzanowski, Klaus	1955 CeWe	28:18	6.M55	142.M	
197. 3214 Wolfanger, Rainer	1957 Hatten	28:19	7.M55	143.M	
<b>198. 3370 Lorke, Madeleine</b>	<b>1987 Oldenburg</b>	<b>28:20</b>	<b>12.W20</b>	<b>55.W</b>	
199. 3086 Hellmann, Axel	1961 Oldenburg	28:27	13.M50	144.M	
200. 3157 Eilers, Lukas	2000 Westerholt	28:30	11.MU16	145.M	
<b>201. 3416 Przyweski, Katrin</b>	<b>1992 Oldenburg</b>	<b>28:34</b>	<b>13.W20</b>	<b>56.W</b>	
<b>202. 3415 Lück, Maria</b>	<b>1990 Oldenburg</b>	<b>28:34</b>	<b>14.W20</b>	<b>57.W</b>	
<b>203. 3097 Schoo, Karina</b>	<b>1989 Oldenburg</b>	<b>28:36</b>	<b>15.W20</b>	<b>58.W</b>	
204. 3460 Hannemann, Jens	1972 1.TCO Die Bären	28:41	13.M40	146.M	
205. 3333 Janssen, Heinz	1951 Bad Zwischenahn	28:47	5.M60	147.M	
206. 3187 Brinkmann, Andreas	1964 TuS Obenstrohe	28:49	14.M50	148.M	
<b>207. 3229 Sieber, Rieke</b>	<b>1998 VTB Triathlon Varel</b>	<b>28:49</b>	<b>5.WU18</b>	<b>59.W</b>	
<b>208. 3472 Neubacher, Katrin</b>	<b>1987 Strackerjan 32 and friends</b>	<b>28:51</b>	<b>16.W20</b>	<b>60.W</b>	
209. 3339 Behrens, Hans-Hermann	1955 VfL Oldenburg	28:52	8.M55	149.M	
210. 3055 Gerdes, Marc	1978 TuS Sythen	28:55	9.M35	150.M	
<b>211. 3057 Gerdemann, Lena</b>	<b>1984 TuS Sythen</b>	<b>28:55</b>	<b>6.W30</b>	<b>61.W</b>	
<b>212. 3380 Petznik, Corinna</b>	<b>1997 Westerstede</b>	<b>28:56</b>	<b>6.WU18</b>	<b>62.W</b>	
<b>213. 3319 Böttger, Inga</b>	<b>1991 RC Neumünster</b>	<b>29:02</b>	<b>17.W20</b>	<b>63.W</b>	
214. 1269 Hollwege, Maik	1974 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	29:03	14.M40	151.M	
<b>215. 3371 Lorke, Danielle</b>	<b>1995 Oldenburg</b>	<b>29:04</b>	<b>2.WU20</b>	<b>64.W</b>	

## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
216. 3110 Schmidt, Manuel	1979 Oldenburg	29:06	10.M35	152.M
217. 3419 Plaul, Benjamin	1991 Elsfleth	29:08	36.M20	153.M
218. 3005 Brüggemann, Torsten	1970 Oldenburg	29:08	15.M40	154.M
219. 3332 Minits, Sven	1969 Lauftreff WHV	29:10	19.M45	155.M
<b>220. 3242 Legal, Jana</b>	<b>1987 Oldenburg</b>	<b>29:10</b>	<b>18.W20</b>	<b>65.W</b>
<b>221. 3452 Steder, Henriette</b>	<b>1996</b>	<b>29:11</b>	<b>3.WU20</b>	<b>66.W</b>
<b>222. 3368 Belendir, Marina</b>	<b>1989 Ahlhorn</b>	<b>29:20</b>	<b>19.W20</b>	<b>67.W</b>
<b>223. 3409 Yonkoski, Karin</b>	<b>1985 Oldenburg</b>	<b>29:21</b>	<b>20.W20</b>	<b>68.W</b>
224. 3476 Preuschaft, Marc	1986 Papaya Crew	29:23	37.M20	156.M
225. 3317 Sundmacher, Thomas	1988 VfL Edeweicht	29:24	38.M20	157.M
<b>226. 3283 Bergmann, Friederieke</b>	<b>1985 Team inform</b>	<b>29:26</b>	<b>21.W20</b>	<b>69.W</b>
<b>227. 3301 Kuilert, Britta</b>	<b>1972 SV Brake Lauffeuer</b>	<b>29:28</b>	<b>4.W40</b>	<b>70.W</b>
<b>228. 3230 Erbacher, Sabine</b>	<b>1964 VTB VareI</b>	<b>29:28</b>	<b>2.W50</b>	<b>71.W</b>
<b>228. 3088 Heinze, Neele</b>	<b>1998 Wildeshausen</b>	<b>29:28</b>	<b>7.WU18</b>	<b>71.W</b>
230. 3131 Kleen, Jan	1984 Oldenburg	29:32	10.M30	158.M
<b>231. 3403 Hogen, Jule</b>	<b>2002 Bockhorn</b>	<b>29:34</b>	<b>10.WU14</b>	<b>73.W</b>
232. 3164 Saathoff, Tido	2002 Die Zwei	29:37	13.MU14	159.M
233. 3469 Naber, Günter	1948 LT Rastede	29:37	2.M65	160.M
234. 3254 Gerdes, Holger	1963 SSV Gristede	29:39	15.M50	161.M
235. 3349 Ohrdorf, Stefan	1986 Oldenburg	29:39	39.M20	162.M
<b>236. 3345 Diddens, Okka</b>	<b>1985 Oldenburg</b>	<b>29:40</b>	<b>22.W20</b>	<b>74.W</b>
<b>237. 3353 Wellmann, Simke</b>	<b>1996 SF Littel</b>	<b>29:48</b>	<b>4.WU20</b>	<b>75.W</b>
<b>238. 3334 Meinen, Ute</b>	<b>1962 Bad Zwischenahn</b>	<b>29:49</b>	<b>3.W50</b>	<b>76.W</b>
<b>239. 3241 Legal, Kim</b>	<b>1984 Oldenburg</b>	<b>29:51</b>	<b>7.W30</b>	<b>77.W</b>
<b>240. 3249 Watermann, Tina</b>	<b>1974 SSV Gristede</b>	<b>29:54</b>	<b>5.W40</b>	<b>78.W</b>
241. 3161 Claßen, Norbert	1950 Oldenburg	29:55	6.M60	163.M
<b>242. 3166 Meyer, Fenja</b>	<b>2003 Die Drei</b>	<b>29:59</b>	<b>2.WU12</b>	<b>79.W</b>
243. 3165 Meyer, Manfred	1965 Die Drei	29:59	20.M45	164.M
<b>244. 3167 Meyer, Kristina</b>	<b>1999 Die Drei</b>	<b>29:59</b>	<b>7.WU16</b>	<b>80.W</b>
<b>245. 3107 Joosten , Katja</b>	<b>1982 Lauftreff Vareler TB</b>	<b>30:01</b>	<b>8.W30</b>	<b>81.W</b>
<b>246. 3298 Bredemeier, Sandra</b>	<b>1968 Vareler TB</b>	<b>30:02</b>	<b>7.W45</b>	<b>82.W</b>
<b>247. 3028 Cordes, Imke</b>	<b>1976 Oldenburg</b>	<b>30:02</b>	<b>8.W35</b>	<b>83.W</b>
248. 3032 Wülfrath, Fynn	2003 TV Metjendorf	30:02	7.MU12	165.M
<b>249. 3453 von Reeken, Silke</b>	<b>1964</b>	<b>30:05</b>	<b>4.W50</b>	<b>84.W</b>
250. 3085 Lohmeyer, Jörg	1967 Bad Zwischenahn	30:06	21.M45	166.M
251. 3266 Mutke, Sören	1986 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	30:06	40.M20	167.M
<b>252. 3394 Exner, Laura</b>	<b>1989 Oldenburg</b>	<b>30:07</b>	<b>23.W20</b>	<b>85.W</b>
<b>253. 3129 Lameyer, Christina</b>	<b>1985 Dreamteam</b>	<b>30:07</b>	<b>24.W20</b>	<b>86.W</b>
<b>254. 3153 Weniger, Petra</b>	<b>1974 SV Ofenerdiek</b>	<b>30:07</b>	<b>6.W40</b>	<b>87.W</b>
255. 3431 Senger, Jens Christian	1966 Wildeshausen	30:11	22.M45	168.M
<b>256. 3265 Rybczak, Sylwia</b>	<b>1979 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst</b>	<b>30:11</b>	<b>9.W35</b>	<b>88.W</b>
<b>257. 3137 Thaden, Kathrin</b>	<b>2000 Wiefelstede</b>	<b>30:16</b>	<b>8.WU16</b>	<b>89.W</b>
258. 3420 Janßen, Jens	1960 Oldenburg	30:20	16.M50	169.M



## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
259. 3296 Abraham, Günter	1940 Varelser TB	30:28	1.M70	170.M
<b>260. 3197 Vainumäe, Reet</b>	<b>1954 SV Ofenerdiek</b>	<b>30:29</b>	<b>1.W60</b>	<b>90.W</b>
<b>261. 3307 Nesecker, Christa</b>	<b>1977 Oldenburg</b>	<b>30:30</b>	<b>10.W35</b>	<b>91.W</b>
<b>262. 3474 Grünewald, Elisabeth</b>	<b>1964</b>	<b>30:33</b>	<b>5.W50</b>	<b>92.W</b>
263. 3184 Diettrich, Bela	2004 GS Wechloy	30:33	8.MU12	171.M
<b>264. 3052 Meischen, Jannis</b>	<b>2002 Bad Zwischenahn</b>	<b>30:34</b>	<b>11.WU14</b>	<b>93.W</b>
265. 3015 Weber, Manfred	1956 Oldenburg	30:38	9.M55	172.M
<b>266. 3443 Hermann, Kerstin</b>	<b>1970 Edewecht</b>	<b>30:41</b>	<b>7.W40</b>	<b>94.W</b>
<b>267. 3101 Helms, Karla</b>	<b>2004 Edewecht</b>	<b>30:45</b>	<b>3.WU12</b>	<b>95.W</b>
268. 3455 Bruns, Fynn Ole	2004	30:46	9.MU12	173.M
<b>269. 3328 Lühr, Heidi</b>	<b>1969 Schnelle Gazelle Leer</b>	<b>30:49</b>	<b>8.W45</b>	<b>96.W</b>
270. 3475 Minh, Pham Quang Nhat	1984	30:50	11.M30	174.M
<b>271. 3183 Böhland, Urte</b>	<b>1968 0815 Sonntagsläufer</b>	<b>30:50</b>	<b>9.W45</b>	<b>97.W</b>
<b>272. 3103 Kofahl, Jennifer</b>	<b>1993 Aurich</b>	<b>30:51</b>	<b>25.W20</b>	<b>98.W</b>
<b>273. 3247 Eilers, Natascha</b>	<b>1971 SSV Gristede</b>	<b>30:52</b>	<b>8.W40</b>	<b>99.W</b>
274. 3113 Alfs, Thale	1985 Oldenburg	30:53	41.M20	175.M
<b>275. 3413 Beeken, Stefanie</b>	<b>1988 Rastede</b>	<b>30:53</b>	<b>26.W20</b>	<b>100.W</b>
276. 3352 Ludiwig, Christian	1967 Wesermarsch-Klinik Nordenham	30:55	23.M45	176.M
277. 3022 Neumann, Ingo	1972 Westerstede	30:56	16.M40	177.M
278. 3318 Krenzer, Finn	2001 Oldenburg	30:59	14.MU14	178.M
<b>279. 3459 Jaussen, Marina</b>	<b>1988</b>	<b>31:02</b>	<b>27.W20</b>	<b>101.W</b>
<b>280. 3051 Meischen, Tanja</b>	<b>1975 Bad Zwischenahn</b>	<b>31:04</b>	<b>11.W35</b>	<b>102.W</b>
<b>281. 3053 Heinemann, Neele</b>	<b>1992 Hude</b>	<b>31:05</b>	<b>28.W20</b>	<b>103.W</b>
282. 3398 Zoller, Tomke	1987 Hibiskus	31:05	42.M20	179.M
<b>283. 3397 Schröder, Karina</b>	<b>1986 Hibiskus</b>	<b>31:06</b>	<b>29.W20</b>	<b>104.W</b>
284. 3255 Scholz, Joachim	1973 SSV Gristede	31:08	17.M40	180.M
<b>285. 3248 Krause, Martina</b>	<b>1971 SSV Gristede</b>	<b>31:09</b>	<b>9.W40</b>	<b>105.W</b>
286. 3272 Ebert, Thorsten	1976 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	31:09	11.M35	181.M
<b>287. 3104 Kofahl, Christin</b>	<b>1992 Aurich</b>	<b>31:09</b>	<b>30.W20</b>	<b>106.W</b>
<b>288. 3126 Haus, Denise</b>	<b>1989 Dreamteam</b>	<b>31:10</b>	<b>31.W20</b>	<b>107.W</b>
289. 3399 Göken, Benjamin	2004 TSG Hatten-Sandkrug	31:11	10.MU12	182.M
290. 3188 Brinkmann, Jonas	2001 TuS Obenstrohe	31:14	15.MU14	183.M
291. 3362 Sprenger, Keno	2002 Bad Zwischenahn	31:20	16.MU14	184.M
<b>292. 3231 Erbacher, Sanya</b>	<b>1997 VTB Varel</b>	<b>31:22</b>	<b>8.WU18</b>	<b>108.W</b>
<b>293. 3361 Sprenger, Kristin</b>	<b>1998 Bad Zwischenahn</b>	<b>31:23</b>	<b>9.WU18</b>	<b>109.W</b>
<b>294. 3212 Bollen, Antje</b>	<b>1990 Bremen</b>	<b>31:23</b>	<b>32.W20</b>	<b>110.W</b>
295. 3290 Frerichs, Hartwig	1959 TuS Augustfehn	31:24	10.M55	185.M
296. 3211 Träger, Michael	1991 Bremen	31:25	43.M20	186.M
<b>297. 3206 Träger, Stephanie</b>	<b>1988 Bad Zwischenahn</b>	<b>31:25</b>	<b>33.W20</b>	<b>111.W</b>
<b>298. 3106 Lucke, Wiebke</b>	<b>1979 Oldenburg Hunte-Runners</b>	<b>31:27</b>	<b>12.W35</b>	<b>112.W</b>
<b>299. 3138 Ammersken, Lena</b>	<b>1989 Oldenburg</b>	<b>31:29</b>	<b>34.W20</b>	<b>113.W</b>
300. 3363 Gerlitzki, Dorte	1970 Deichlauf Varel	31:30	10.W40	114.W
301. 3364 Kakuschke, Udo	1965 Deichlauf Varel	31:31	24.M45	187.M

## 5km Kurzstrecken-Lauf

## 410 Finisher

Name	Verein	Zeit			
302. 3114 Allenbach, Doris	1945 SVE Wiefelstede	31:33	1.W65	115.W	
303. 3310 Bösing, Svenja	1991 Oldenburg	31:34	35.W20	116.W	
304. 3320 Jürgens, Isabel	1989 Oldenburg	31:34	36.W20	117.W	
305. 3289 Schellberg, Janine	1990 Oldenburg	31:35	37.W20	118.W	
306. 3232 Paris, Beatrice	1969 Wesermarsch-Klinik Nordenham	31:41	10.W45	119.W	
307. 3049 Gholizade Noghabi, Mohsen	1989 Oldenburg	31:41	44.M20	188.M	
308. 3448 Neuhaus, Thorge	2003	31:41	11.MU12	189.M	
309. 3238 Lüken, Nicole	1975 Oldenburg	31:42	13.W35	120.W	
310. 3200 Kalippke, Ina	1959 Lauftreff Wilhelmshaven	31:43	1.W55	121.W	
311. 3196 von Pütten-Schwipp, Simone	1969 Lauftreff Rastede	31:44	11.W45	122.W	
312. 3009 Zornhagen, Barbara	1962 Nörten-Hardenberg	31:44	6.W50	123.W	
313. 3350 Plack, Claudia	1970 Lauftreff Rastede	31:44	11.W40	124.W	
314. 3336 Werner, Teresa	1991 Göttingen	31:46	38.W20	125.W	
315. 3355 Schröder, Heide	1946 Vareler TB	31:47	2.W65	126.W	
316. 3120 Roßkamp-Wohlers, Silke	1968 Oldenburg	31:47	12.W45	127.W	
317. 3192 Brück, Yvonne	1995 SV Ofenerdiek	31:49	5.WU20	128.W	
318. 3395 Schnellecke, Finn	2007 LT Oldenburg Süd	31:54	3.MU10	190.M	
319. 3191 Brück, Evelyn	1969 SV Ofenerdiek	31:55	13.W45	129.W	
320. 3393 Knecht, Robin	1981 Oldenburg	31:58	12.M30	191.M	
321. 3236 Wichmann, Angelika	1967 Die Mühlenblicker	32:03	14.W45	130.W	
322. 3250 Krause, Sintje	2003 SSV Gristede	32:06	4.WU12	131.W	
323. 3258 Höhne, Maren	1989 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	32:07	39.W20	132.W	
324. 3440 von Nethen, Alicia	1998 BTB Oldenburg	32:09	10.WU18	133.W	
325. 3004 Smidt, Kerstin	1966 Varel	32:18	15.W45	134.W	
326. 3295 Koppe, Rosemarie	1941 Vareler TB	32:23	1.W70	135.W	
327. 3003 Wefer, Christian	1977 Oldenburg	32:30	12.M35	192.M	
328. 3019 Pinn, Volker	1967 Bockhorn	32:31	25.M45	193.M	
329. 3020 Hogen, Silke	1970 Bockhorn	32:39	12.W40	136.W	
330. 3162 Bauer, Katharina	1987 Oldenburg	32:41	40.W20	137.W	
331. 3163 Matke, Carsten	1987 Oldenburg	32:41	45.M20	194.M	
332. 3240 Schroeder, Jennifer	1989 Keep on Running-Oldenburg	32:47	41.W20	138.W	
333. 3444 Hedemann, Eike	1987 Papaya Crew	32:49	46.M20	195.M	
334. 3122 Leck, Jana-Christin	1994 Oldenburg	32:54	42.W20	139.W	
335. 3039 Kühnast, Andrea	1959 Team Laufrausch e.V.	33:00	2.W55	140.W	
336. 3040 Kühnast, Wiebke	1989 Team Laufrausch e.V.	33:00	43.W20	141.W	
337. 3245 Buchhart, Dorothee	1972 Team Laufrausch e.V.	33:02	13.W40	142.W	
338. 3360 Sprenger, Birgit	1970 Bad Zwischenahn	33:04	14.W40	143.W	
339. 3461 Burs, Isabella	1987	33:06	44.W20	144.W	
340. 3130 Wesemann, Lena	1989 Oldenburg	33:07	45.W20	145.W	
341. 3047 Credet, Jennifer	1972 Oldenburg	33:11	15.W40	146.W	
342. 3014 Schindelasch, Bernd	1971 Hude	33:12	18.M40	196.M	
343. 3151 Freesemann, Hannah	2001 Bünting Team	33:15	12.WU14	147.W	
344. 3262 Wefelmeier, Pascal	1987 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	33:24	47.M20	197.M	



## 5km Kurzstrecken-Lauf

410 Finisher

Name	Verein	Zeit			
<b>345.</b> 3259 <b>Grimm, Heike</b>	<b>1960</b> Laufftreff Lebenshilfe Delmenhorst	<b>33:24</b>	<b>7.W50</b>	<b>148.W</b>	
<b>346.</b> 3031 <b>Wülfrath, Martina</b>	<b>1971</b> Wiefelstede	<b>33:27</b>	<b>16.W40</b>	<b>149.W</b>	
<b>347.</b> 3335 <b>Kleinau, Sabine</b>	<b>1967</b> Familie Kleinau	<b>33:29</b>	<b>16.W45</b>	<b>150.W</b>	
<b>348.</b> 3300 <b>Eitel, Beate</b>	<b>1965</b> Oldenburg	<b>33:31</b>	<b>17.W45</b>	<b>151.W</b>	
<b>349.</b> 3237 <b>Meyer, Martina</b>	<b>1981</b> TG Wiesmoor	<b>33:33</b>	<b>9.W30</b>	<b>152.W</b>	
350. 3102 Helms, Frithjof	2006 Edeweicht	33:35	4.MU10	198.M	
351. 3100 Helms, Ronald	1976 Edeweicht	33:36	13.M35	199.M	
352. 3405 Wettwer, Klaus	1962 LSF Oldenburg	33:37	17.M50	200.M	
353. 3456 Witte, Günter	1934 1.TCO Die Bären	33:39	1.M75	201.M	
354. 3418 Sager, Bernhard	1941 VfL Oldenburg	33:42	2.M70	202.M	
<b>355.</b> 3042 <b>Sinning, Heike</b>	<b>1982</b> Bunting Team	<b>33:44</b>	<b>10.W30</b>	<b>153.W</b>	
<b>356.</b> 3149 <b>Behrends, Susanne</b>	<b>1983</b> Bunting Team	<b>33:44</b>	<b>11.W30</b>	<b>154.W</b>	
<b>357.</b> 3347 <b>Frerichs, Bianca</b>	<b>1992</b> Turnverein Ahlhorn	<b>33:48</b>	<b>46.W20</b>	<b>155.W</b>	
<b>358.</b> 3243 <b>Heike, Silvia</b>	<b>1963</b> Team Laufrausch e.V.	<b>33:49</b>	<b>8.W50</b>	<b>156.W</b>	
<b>359.</b> 3389 <b>Stahr, Christin</b>	<b>1989</b> Wardenburg	<b>33:54</b>	<b>47.W20</b>	<b>157.W</b>	
<b>360.</b> 3449 <b>Groß, Kristina</b>	<b>1981</b>	<b>34:00</b>	<b>12.W30</b>	<b>158.W</b>	
361. 3208 Welter, Lasse	2001 SG Premium AEROTEC Varel	34:04	17.MU14	203.M	
362. 3207 Welter, Tjark	2000 SG Premium AEROTEC Varel	34:05	12.MU16	204.M	
363. 3329 Ludwig, Michael	1963 ICE Puerto de la Cruz	34:07	18.M50	205.M	
364. 3260 Onnen, Henning	1967 Laufftreff Lebenshilfe Delmenhorst	34:10	26.M45	206.M	
<b>365.</b> 3294 <b>Theiner, Bianca</b>	<b>1974</b> Varel TB	<b>34:22</b>	<b>17.W40</b>	<b>159.W</b>	
366. 3378 Scholz, Gerhard	1944 SV Brake	34:23	3.M70	207.M	
<b>367.</b> 3470 <b>Naber, Monika</b>	<b>1950</b> LT Rastede	<b>34:28</b>	<b>2.W60</b>	<b>160.W</b>	
<b>368.</b> 3156 <b>Kröger, Sabine</b>	<b>1969</b> Team Eddie/Nortmoor	<b>34:34</b>	<b>18.W45</b>	<b>161.W</b>	
<b>369.</b> 3387 <b>Wollny, Alina</b>	<b>1989</b> Wardenburg	<b>34:34</b>	<b>48.W20</b>	<b>162.W</b>	
370. 3189 Schmalwasser, Sören	1964 Bunting Team	34:34	19.M50	208.M	
371. 3396 Schnellecke, Joshua	2004 LT Oldenburg Süd	34:37	12.MU12	209.M	
372. 3147 Homölle, Werner	1964 Bunting Team	34:44	20.M50	210.M	
<b>373.</b> 3148 <b>Berends, Kerstin</b>	<b>1970</b> Bunting Team	<b>34:45</b>	<b>18.W40</b>	<b>163.W</b>	
<b>374.</b> 3357 <b>Slieter, Monika</b>	<b>1958</b> Apen	<b>34:51</b>	<b>3.W55</b>	<b>164.W</b>	
<b>375.</b> 3291 <b>Schmidt, Corinna</b>	<b>1966</b> Team Laufrausch e.V.	<b>34:52</b>	<b>19.W45</b>	<b>165.W</b>	
<b>376.</b> 3292 <b>Meints, Martina</b>	<b>1963</b> Team Laufrausch e.V.	<b>34:54</b>	<b>9.W50</b>	<b>166.W</b>	
377. 3263 Senjo, Halit	1999 Laufftreff Lebenshilfe Delmenhorst	34:55	13.MU16	211.M	
<b>378.</b> 3096 <b>Lohmeyer, Tanja</b>	<b>1977</b> Wiefelstede	<b>35:01</b>	<b>14.W35</b>	<b>167.W</b>	
379. 3194 Slemenscheck, Franz	1943 Team Thea Hude	35:09	4.M70	212.M	
380. 3439 von Nethen, Pascal	2000 1. TCO Die Bären	35:15	14.MU16	213.M	
<b>381.</b> 3219 <b>Bredohl, Anna-Marie</b>	<b>2005</b> Oldenburg	<b>35:22</b>	<b>1.WU10</b>	<b>168.W</b>	
382. 3246 Bredohl, Björn	1979 Oldenburg	35:22	14.M35	214.M	
<b>383.</b> 3331 <b>Peters, Helga</b>	<b>1941</b> Bad Zwischenahn	<b>35:29</b>	<b>2.W70</b>	<b>169.W</b>	
384. 3480 Celary, Krystian	1981 Gemeinnützige Werkstätten LSF OL	35:31	13.M30	215.M	
<b>385.</b> 3325 <b>Lübs, Dorothea</b>	<b>1968</b> Rastede	<b>35:43</b>	<b>20.W45</b>	<b>170.W</b>	
<b>386.</b> 3119 <b>Gripp, Jennifer</b>	<b>1988</b> Varel	<b>35:48</b>	<b>49.W20</b>	<b>171.W</b>	
<b>387.</b> 3293 <b>Kreitlow, Melanie</b>	<b>1977</b> Varel TB	<b>36:06</b>	<b>15.W35</b>	<b>172.W</b>	



## 5km Kurzstrecken-Lauf

410 Finisher

Name	Verein	Zeit		
388. 3356 Schröder, Gerd	1943 Vareler TB	36:18	5.M70	216.M
<b>389. 3299 Poppe, Heidi</b>	<b>1963 SV Brake Lauffeuer</b>	<b>36:21</b>	<b>10.W50</b>	<b>173.W</b>
390. 3322 Speckmann, Kerstin	1970 Wardenburg	36:21	19.W40	174.W
<b>391. 3427 Thiele, Ursula</b>	<b>1980 Oldenburg</b>	<b>36:47</b>	<b>13.W30</b>	<b>175.W</b>
392. 3182 Koch, Gitta	1969 Bünting Team	37:02	21.W45	176.W
<b>393. 3150 De Vries, Sigi</b>	<b>1964 Bünting Team</b>	<b>37:02</b>	<b>11.W50</b>	<b>177.W</b>
394. 3244 Strohmänn, Anja	1964 Team Laufrausch e.V.	37:08	12.W50	178.W
<b>395. 3154 Diercks, Daniela Anna</b>	<b>1993 SV Ofenerdiek</b>	<b>37:09</b>	<b>50.W20</b>	<b>179.W</b>
396. 3227 Schmidt, Constanze	1975 Team Laufrausch e.V.	37:11	16.W35	180.W
<b>397. 3099 Helms, Rabea</b>	<b>1976 Bünting</b>	<b>37:32</b>	<b>17.W35</b>	<b>181.W</b>
398. 3473 Fahlke, Birgit	1974	37:33	20.W40	182.W
<b>399. 3233 Glauser, Neele</b>	<b>1992 Universität Oldenburg</b>	<b>37:37</b>	<b>51.W20</b>	<b>183.W</b>
<b>400. 3234 Friedrichs, Annika</b>	<b>1987 Artilleriehood</b>	<b>37:38</b>	<b>52.W20</b>	<b>184.W</b>
<b>401. 3261 Maaßen, Martina</b>	<b>1967 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst</b>	<b>38:10</b>	<b>22.W45</b>	<b>185.W</b>
402. 3274 Norrenbrock, Ludger	1965 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	38:11	27.M45	217.M
403. 3377 Barkowski, Hans	1934 SV Brake	40:03	2.M75	218.M
404. 3253 Schulz, Gerd-Dieter	1965 SSV Gristede	41:43	28.M45	219.M
<b>405. 3428 Schüßler, Maike</b>	<b>1974 Oldenburg</b>	<b>41:55</b>	<b>21.W40</b>	<b>186.W</b>
406. 3269 Ziegler, Tobias	1992 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst	43:06	48.M20	220.M
<b>407. 3268 Jackwerth, Nicole</b>	<b>1985 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst</b>	<b>43:07</b>	<b>53.W20</b>	<b>187.W</b>
<b>408. 3270 Shtara, Iris</b>	<b>1990 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst</b>	<b>46:33</b>	<b>54.W20</b>	<b>188.W</b>
<b>409. 3271 De Boer, Bettina</b>	<b>1988 Lauftreff Lebenshilfe Delmenhorst</b>	<b>46:34</b>	<b>55.W20</b>	<b>189.W</b>
410. 3128 Vöbel, Ralf	1970 Dreamteam	47:27	19.M40	221.M